

VITAMIENTJE



Januari - Februari
2025



Wat vind je in dit krantje

Inhoud

AGENDA.....	3
WELKOM AAN DE NIEUWE BEWONERS	4
POEZIEHOEKJE	5
VERJAARDAGEN	6
BEWONER IN DE KIJKER	8
DE TIJD VAN TOEN (en nu).....	9
TIPS VAN OMA	12
TIPS UIT HET WZC	15
DE DEMENTIEBOETIEK: beeldverhaal kerst	16
VOORBIJE ACTIVITEITEN.....	17
NIEUWS UIT LIER.....	21
NIEUWS UIT HET PARADIJS.....	24
NIEUWS UIT DE PASSAGE	27
WEETJES OVER.....	35
WE NAMEN AFSCHIED VAN	37
QUIZ	38
MOPPENTROMMEL	39

AGENDA

JANUARI

Donderdag 9 januari 14u00: **Nieuwjaarsreceptie** in de polyvalente zaal

Maandag 13 januari 14u00: **Gebruikersraad** in de polyvalente zaal

Vrijdag 31 januari 14u00: **Koor** voor iedereen in de polyvalente zaal

FEBRUARI

Donderdag 13 februari 11u30: **Valentijn lunch** voor koppels in de polyvalente zaal

Dinsdag 18 februari 14u00: **Carnaval bal** in de polyvalente zaal

Vrijdag 28 februari 14u00: **Koor** voor iedereen in de polyvalente zaal

WELKOM AAN DE NIEUWE BEWONERS



Paul Van Steenberge – 't Steegje - K338



Marcel Van den Broeck – 't Pleintje – K325



Linda Vermeylen – den Oever – K231



Gurdial Singh – den Dijk – K149



Christiane Verwerft – den Oever – K258



Mia Sloomans – de Kaai – K126



Jean Dierckx – 't Vlietje – K213



Josee Willems – 't Pleintje – K304

POEZIEHOEKJE

We wensen jullie
Stille nacht en lekker zacht
Naast gezond en goed ook nieuwe moed
Een nieuw jaar zonder 't ouwe
Twee ogen vol vertrouwen
En alles wat zogenaamd niet kan
Daar wensen we jullie nog het meeste van.

Gelukkig nieuwjaar



VERJAARDAGEN

JANUARI

De Kaai

Anny Van Looy – 3 januari
Soi Op de Becq – 14 januari

Den Dijk

Leo Dom – 6 januari
Rudy De Poorter – 14 januari
Leonza Aerts – 15 januari
Yvonne Van den Eynde – 15 januari
Marie-Louise Vertommen – 18 januari

't Vlietje

Lina Eelen – 3 januari
Maria Verhaegen – 19 januari
Erna Vergauwen – 24 januari

Den Oever

Hortense Merckx – 23 januari
Gusta Meulepas – 27 januari
Maria Quisenaerts – 30 januari

't Pleintje

Jose De Clerck – 2 januari
Claudine Ressler – 30 januari

't Steegje

Cecile De Bie – 5 januari
Yvone De Borger – 13 januari
Jef Van den Broeck – 31 januari

Passage

Freddy Van den Broeck – 26 januari



FEBRUARI

De Kaai

Julia Dens – 16 februari
Jef Staetenburg – 19 februari
Erna Torfs – 23 februari
Guido Bosmans – 24 februari

Den Dijk

Yvonne Dillen – 7 februari
Lydia Moorkens – 22 februari

't Vlietje

Lisette Van Sweevelt – 6 februari
Anny Alpaerts – 11 februari
Simonne Van den Broeck – 12 februari
Patricia Vertommen – 21 februari

Den Oever

Hugo Claes – 1 februari
Jeanne Leijssen – 4 februari
Maria Kennes – 7 februari
Harry Van Rompaey – 27 februari
Simonne Huypens – 28 februari

't Pleintje

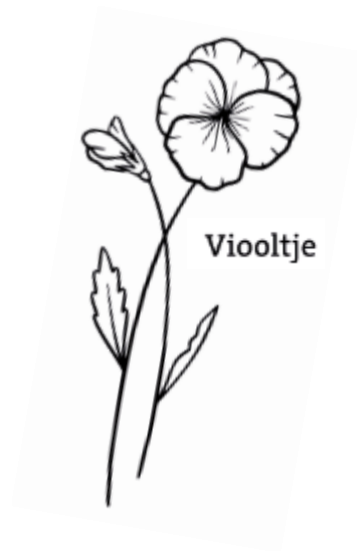
Josee Willems – 1 februari
Willy Creten – 10 februari
Rosa Vlayen 20 februari

't Steegje

Ida Peers – 5 februari

De Passage

Delphine Heylen – 10 februari



BEWONER IN DE KIJKER

Lisette Vercammen



Lisette, die bij ons op de Oever woont, is een creatieve en opgewekte dame. Zo neemt ze elke maandag deel aan de kunstklas en maakt daar prachtige werkjes. Ondanks dat ze zelf al heel wat watertjes doorzwommen heeft, probeert ze steeds vrolijk en positief te blijven.

Daarom heeft ze voor jullie een wens klaar:

De beste wensen voor 2025 aan alle bewoners van 't Paradijs, alsook aan het personeel, dat goed voor ons zorgt. We leren hier veel nieuwe mensen kennen. Er zijn heel wat activiteiten, waardoor we ons kunnen bezighouden zodat we onze zorgen en pijn even kunnen vergeten. Geniet van alle dagen!

Gelukkig nieuwjaar!

DE TIJD VAN TOEN (en nu)...

Evolutie van de cafés in Lier

Lier rijmt niet voor niet op bier en op plezier. Een gezegde van Felix Timmermans waar zeker waarheid in zit.

Lier heeft sinds 1900 heel wat veranderingen doorgemaakt. En als we het over de cafés in onze stad hebben, dan is dat zeker het geval! De cafés waren, en zijn nog steeds, dé plekken waar je elkaar ontmoet, een gezellige babbel hebt en geniet van een lekker drankje. Maar hoe is die cafécultuur in Lier eigenlijk geëvolueerd door de jaren heen? Tijd voor een kleine reis door de geschiedenis!

Aan het begin van de 20ste eeuw waren de cafés in Lier heel anders dan vandaag. Ze waren vaak klassieke brasseries, waar op sommige plaatsen de geur van stoofvlees en frietjes in de lucht hing. Mensen kwamen er samen voor een goed gesprek, een kaartspel of een gezellige babbel na een werkdag. Het was er altijd druk, en de sfeer was gezellig en familiair. De cafés waren plekken waar de lokale bevolking elkaar tegenkwam en het nieuws van de dag besprak.

In deze tijd werd er vooral lokaal bier gedronken, zoals het beroemde Lierse bier. Dit was de tijd van de "bruin cafés", waar alles een beetje donker en sfeervol was. De houten tafels en stoelen stonden dicht bij elkaar, en er was altijd wel iemand die de piano bespeelde voor een deuntje.

Er wordt gezegd dat er in Lier tussen de twee wereldoorlogen meer dan 300 cafés waren, restaurants bestonden toen amper.

Na de Tweede Wereldoorlog begon Lier, net als de rest van het land, te moderniseren. De cafés werden niet alleen een plek om iets te drinken, maar ook een sociale ontmoetingsplek. In de jaren '50 en '60 werden de cafés steeds meer vernieuwd, met een modernere inrichting en een uitgebreider aanbod van drankjes. De lokale Lierse bevolking genoot nu ook van nieuwe drankjes, zoals gin, porto of een lekkere wijn. Ook de gezellige terrasjes kwamen op, waar je met vrienden of familie van de zon kon genieten terwijl je een verfrissend drankje had. Deze cafés waren nog

steeds heel belangrijk voor de sociale contacten in de stad, maar er werd steeds meer nadruk gelegd op gezelligheid en comfort.

In de jaren '80 en '90 gebeurde er iets heel speciaals: de cafés begonnen steeds hipper en moderner te worden. De Lierse cafés kregen een jongere en dynamischere uitstraling, met een breed aanbod van bieren en cocktails. Veel van de oudere brasseries gaven langzaam plaats aan nieuwe horecazaken die trendy muziek draaiden en een eigentijdse inrichting hadden.

Je kon nu in Lier niet alleen een "Lierse" of "Jupiler" drinken, maar ook exotische bieren uit andere landen, of een cocktail naar keuze. De cafés werden steeds meer plekken waar jongeren samenkwamen, gezellig bijpraatten en het nachtleven begonnen te ontdekken.

En wat is er nu, in de 21ste eeuw, veranderd? De cafés in Lier zijn tegenwoordig een fijne mix van alles wat. Je hebt nog altijd de gezellige traditionele cafés, maar er zijn ook tal van hippe koffiebarretjes en trendy hotspots waar je niet alleen een lekker drankje kunt krijgen, maar ook kunt genieten van een lekkere lunch of een gezellig gebakje.

En in de toekomst?

Wat de toekomst voor de Lierse cafés in petto heeft, weten we natuurlijk niet precies. Maar één ding is zeker: de cafés zullen altijd een belangrijke rol blijven spelen in het sociale leven van Lier. Of je nu komt voor een gezellige babbel, een rustig moment met een kop koffie, of een avondje uit met vrienden, de cafés blijven de plekken waar de sfeer en de gezelligheid altijd aanwezig zijn.

Laten we dus blijven genieten van deze mooie traditie, die van generatie op generatie is doorgegeven. De cafés in Lier blijven een stukje van onze stad, en dat zal altijd zo blijven!

Café Den Paardendrink was een klein, charmant café gelegen op de hoek van het Felix Timmermansplein en de Lantaarnstraat in Lier. De voormalige herberg dankt zijn naam aan het feit dat er rechtover aan de Kleine Nete, tussen restaurant De Fortuin, destijds een graanopslagplaats, en de



vroegere brouwerij De Papegaai, een was- en drinkplaats voor vee en paarden was. Het was ooit het kleinste café van de stad en had een beperkte capaciteit van hooguit twaalf klanten. Het interieur bestond uit twee tafeltjes, een Leuvense stoof en een toog waar twee personen aan konden hangen. Het café was vooral bekend om zijn jenever, waarbij er meer wittekes dan bier verkocht werden.



Het café stond sinds 1993 onder bescherming als stadsgezicht vanwege zijn historische, artistieke en volkskundige waarde. Het café is sinds 1996 gesloten. Er was een restauratie van twee huisjes: de gevels bleven staan en daarachter was alles nieuw. Na de renovatie hebben de stadsdiensten de tekst, in opdracht van de eigenaar, er weer terug op gezet. Een klein cafeetje waar toch wel veel Lierenaars zijn binnen geweest en levendige herinneringen aan hebben 😊

Het bekende (verdwenen) café "In Den Hert" op de Grote Markt bij de Ferre waar heel wat gekaart werd:



Cafés De Regent en Sporta bij Bertje Truyens:

Het bekende Lierse volkscafé De Vleeshal, aan het begin van de Berlarij, naast de brug van de Leuvense poort. De Vleeshal was meer dan 60 jaar een bekend volkscafé. Het werd geopend door Jules Teurfs en zijn vrouw Maria Verachten. Omdat Teurfs een slachterij had, kreeg het café de naam De Vleeshal. Hun zoon, Gaston, nam later, samen met zijn zussen Julia en Francine en schoonzussen Jenny en Maria, het café over en baatte het tot de sluiting in 2012 uit. In 2014 werd het afgebroken. De Vleeshal is een begrip in Lier en voor velen een gemis!



TIPS VAN OMA ...

DRIEKONINGEN

Een (drie)koningentaart is een taart die gebakken wordt naar aanleiding van het driekoningenfeest. In de frangipane-taart wordt een voorwerp zoals een boon, muntstuk of een porseleinen beeldje verstopt. De persoon die het terugvindt in zijn stuk taart is die dag "koning(in)" en mag een kroon dragen. Er zijn veel variaties, afhankelijk van het land.



Geschiedenis

Koningentaart in het Getijdenboek van Adelaïde van Savoy





Jean-Baptiste Greuze schilderde De koningentaart in 1774

Het bakken van een bonenkoek of koningsbrood op Driekoningen of aan de vooravond ("Dertienavond") er van is een middeleeuwse traditie. Wie de gedroogde boon of erwt in zijn deel vond, was de koning voor die dag en mocht een hofhouding aanduiden. De eerste schriftelijke vermelding van het verkiezen van een feestkoning op Driekoningen vinden we bij Gilles Li Muisis in het jaar 1282 te Doornik.[1] Hij noemde het een oud gebruik. De stadsrekeningen van Gent voor 1362-1363 bevatten de oudst bekende specifieke verwijzing naar de bonenkoek als kiesmethode. Het verkiezen van de bonenheer is voor het eerst afgebeeld in een 15-eeuwse miniatuur in het Getijdenboek van Adelaïde van Savoy. Voor het aanduiden van le Roy de la Febve kon ook een koningsbrief of trekbrief worden gebruikt. De koning verdeelde de rollen. Wanneer hij het glas hief, riepen zijn hovelingen "De koning drinkt!"

Tradities

Volgens de Franse traditie gaat de jongste van het gezelschap onder de tafel zitten en zegt bij elk afgesneden stuk van de Galette des rois (zonder dat hij/zij het kan zien dus) voor wie het stuk bestemd is. Zo kan de snijder van de taart niet beïnvloeden wie de koning zal worden.

Recept (4personen)

Ingrediënten

Boter: 200 g	Amandelextract: 1 dopje
Bloem: 180 g	Zout: 1 snuifje
Bladerdeeg: 2 vellen	Melk: 125 ml
Eieren: 2	Melk: 1 scheutje
Kristalsuiker: 125 g	Vanillestokje: 1
Bloedsuiker: 130 g	Eierdooiers : 2
Amandelpoeder: 130 g	

Instructies

- 1 Verwarm de oven voor op 175°C.
- 2 Vet de taartvorm in met boter en verdeel er vervolgens een beetje bloem over. Zorg dat er voldoende bloem blijft kleven en schud er het overtollige bloem uit.
- 3 Snijd het bladerdeeg op maat en plaats het vel in de vorm. Druk het deeg zorgvuldig aan. Schuif de beklede bakvorm even aan de kant.

Het beslag

- 4 Breek de eieren en klop ze los met de suiker.
- 5 Meng er de malse boter in klontjes onder.
- 6 Meng de bloedsuiker met het amandelpoeder, het amandelextract, een snuifje zout en de bloem onder elkaar in een aparte mengkom.
- 7 Giet de melk bij het mengsel van de eieren en boter.
- 8 Doe de droge ingrediënten lepel per lepel bij het mengsel. Voeg er eventueel de zaadjes van een vanillestokje aan toe. Klop het geheel goed onder elkaar.
- 9 Stort het beslag uit op de bodem van bladerdeeg en verberg vervolgens de boon in het beslag.
- 10 Rol het tweede stuk bladerdeeg uit en leg het bovenop het beslag.
- 11 Maak in het midden een gaatje, zodat de stoom uit de taart kan ontsnappen.
- 12 Meng de eierdooiers met een beetje melk.
- 13 Maak enkele inkepingen met een mes in de taart en bestrijk de bovenkant van de taart rijkelijk met het mengsel van ei en melk.
- 14 Schuif de taart gedurende 50 minuten in de voorverwarmde oven.
- 15 Haal de taart uit de oven en laat ze even afkoelen alvorens te serveren.

TIPS UIT HET WZC

BEWEEGTIPS

Onze trouwe lezers zullen het al gezien hebben. Dit rubriekje is sinds deze editie nieuw te lezen in het vitamientje. Omdat beweging nog steeds heel belangrijk is op oudere leeftijd, willen we dit via deze weg nog eens in de kijker zetten.

Wist je dat voetproblemen of onaangepast schoeisel het risico op valincidenten aanzienlijk verhoogt? Ook wanneer je op kousen of op blote voeten loopt, heb je meer kans op valincidenten. Zelfs wanneer je gebruik maakt van antislip kousen. Wil je liever toch iets gemakkelijk aan je voeten, dan kan je beter kiezen voor een gesloten pantoffel. Instappers zitten niet vast rond je voeten waardoor deze kunnen afschuiven, je een misstap kunt begaan en het evenwicht kan verliezen. Kies dus voor stevige pantoffels ipv instappers om rond te lopen. Ook wanneer je merkt dat schoenen onvoldoende sluiten doordat bijvoorbeeld de sluiting versleten is, kan je je beter een nieuw paar aanschaffen. Niet alleen de schoenen zijn belangrijk, maar ook de voeten hebben extra aandacht en verzorging nodig. Eeltknobbels, wondjes en andere kwaaltjes aan de voeten kunnen ervoor zorgen dat we ons gangpatroon gaan aanpassen. Vaak op een onveilige manier waardoor ook hiermee het valrisico groter wordt. Een reden te meer om regelmatig een afspraak te maken bij de pedicure voor een behandeling.



Tussen al het leesplezier door, wordt het nu even tijd om wat te bewegen.

1. Maak 10x een schoolslagbeweging met de armen. Neem daarna een korte pauze om daarna nog 2 reeksen van 10 uit te voeren.

2. Strek de knieën 10x uit terwijl je op een stoel zit. Herhaal deze oefeningen 3x.



3. Strek de armen voor jou uit en tik de schouders door de ellebogen te buigen en strek ze daarna terug voor jou uit. Doe dit 3 reeksen van 10 herhalingen.

Goed gewerkt allemaal! Nog veel leesplezier en verlies de voeten niet uit het oog!

DE DEMENTIEBOETIEK: beeldverhaal kerst



VOORBIJE ACTIVITEITEN

Amerikaanse dag

Amerikaanse namiddag. Rudy Ray kwam crooners zingen en onze bewoners genoten van een lekkere hot dog. Het werd een gezellige namiddag.



Kleuters Heilige Familie

De kinderen van het eerste leerjaar van Basisschool H.Familie langs om met onze bewoners een spel te spelen. Er werd gedanst en gezongen, het was weer een fijne middag!



Ontbijtbuffet

Wat werd er weer genoten tijdens de ontbijtbuffetten op de afdelingen



Bingo met prijzen

Het was het weer tijd voor onze grote Bingo. Er konden leuke prijzen gewonnen worden. Het was een gezellige middag. Proficiat aan alle winnaars.



Modeshow

Modeshow, gebracht door onze eigen bewoners, met kledij over de hele wereld. Zoveel mooie foto's...



Smoutebollen

De jaarlijkse smoutebollenbak werd weer enorm gesmaakt door onze bewoners. En de smoutebollen zouden zelfs lekkerder zijn dan die van de voor



Accordeon

Wat genoten onze bewoners de afgelopen dagen weer van het geweldige accordeonoptreden van Eric! Een oprechte dankjewel!



Dijlezangers

De Dijlezangers van Mechelen kwamen voor een volle zaal optreden. Zowel de kerstliedjes als de meezingers vielen helemaal in de smaak van onze bewoners



Kerstmarkt

Het was een geweldige editie van onze Kerstmarkt. Dankjewel aan alle medewerkers en vrijwilligers voor de goede organisatie en inzet. Ook alle bewoners, familieleden en bezoekers bedankt voor de massale opkomst en steun via de tombola.



Leerlingen Heilige Familie

De leerlingen van het 5e leerjaar van Basisschool H. Familie kwamen op bezoek. Samen met onze bewoners probeerden ze door allerlei opdrachten uit te voeren het geheugen van de kerstman terug te krijgen. Een leuke enthousiaste groep die zeker de sfeer in huis brachten.



Kerstfeestjes

Gezellig samenzijn met lekker eten, lekker drinken, mooie muziek en goed gezelschap. Meer moet dat niet zijn!



NIEUWS UIT LIER

Dit artikeltje verscheen onlangs in de krant:

Rotary Lier en Sociëteit van De Schaepshoofden schenken opbrengst van kerstmarkt aan WZC Paradijs



Rotary Lier vzw en de Sociëteit van De Schaepshoofden slaan de handen in elkaar voor het goede doel. Tijdens de jaarlijkse Lierse kerstmarkt runnen ze samen een kerstbar. De opbrengst schenken ze aan de bewoners van woonzorgcentrum WZC Paradijs voor de aankoop van een duofiets.

Rotary Lier neemt al sinds het begin deel aan de Lierse kerstmarkt om de opbrengst te schenken aan een **goed doel**. Onder het motto '*Vrijheid en geluk op de fiets*' verzamelt Rotary Lier fondsen voor een nieuwe **duofiets** voor woonzorgcentrum Het Paradijs. De Sociëteit van de Schaepshoofden helpt hierbij en biedt hen operationele **ondersteuning**.

Kris Nys, lid van Rotary Lier, gaf de aanzet tot deze steunactie. Haar beide ouders hebben in het WZC Paradijs gewoond. "Kris en haar zussen waren warme mantelzorgers voor hen. Haar toewijding en betrokkenheid met het WZC maakten deze samenwerking mogelijk en waren een mooie inspiratie voor deze actie", vertelt voorzitter van Rotary Lier, Jos Tobback. "Een duofiets biedt de bewoners de mogelijkheid om samen met een begeleider naar buiten te gaan en te genieten van een fietstochtje naar de markt of langs de Lierse dijken. Het bevordert niet alleen de fysieke gezondheid, maar ook het sociale en mentale welzijn van de bewoners."

Van vrijdag 13 tot en met zondag 15 december vind je het kraam van Rotary Lier en de Lierse Schaepshoofden op het Felix Timmermansplein. “Wij serveren onder meer oesters, champagne, zalm en schapenballen.”

Op vrijdag 13 en zaterdag 14 december organiseert WZC Paradijs zelf ook een kerstmarkt in het woonzorgcentrum in de Transvaalstraat 44. Je vindt er gezellige kraampjes, een sfeervolle jeneverbar, leuke kerstspelletjes... Je kan er met de bewoners een wandeling op het domein maken en meedoen met de tombola.



We hebben ondertussen vernomen dat ze op de kerstmarkt voldoende geld hebben ingezameld om de fiets volledig te bekostigen!

Wij willen Rotary Lier en de Lierse Schaepshoofden nogmaals bedanken voor deze geweldige actie!!!

We zijn jullie eeuwig dankbaar!!!

-Op onze kerstmarkt werd een schilderij van Viviane Sloomans geveild. De opbrengst hiervan gaat naar de duofiets.

Tijdens de kerstmarkt viel het oog van Tine Vandamme van **vzw Zilveren Schakel**, op het schilderij van bewoonster Viviane Sloomans en bracht het hoogste bod uit. Viviane Sloomans, de kunstenares achter het schilderij, is een bewoonster die haar passie voor schilderen in het woonzorgcentrum met veel toewijding verderzet, ondanks haar zorgbehoeften. Haar werk werd met trots tentoongesteld tijdens de kerstmarkt en wordt nu met veel enthousiasme door Tine in ontvangst genomen.

“Wat me erg raakte, is het idee achter deze actie. Het doet me zoveel deugd om te zien hoe mensen als volwaardige burgers worden gezien en in hun kracht worden gezet. Dat is precies waar wij als vzw Zilveren Schakel voor staan. Of het nu gaat om onze initiatieven binnen de FijneWijk of via individuele begeleiding, we streven er altijd naar om mensen te ondersteunen en hun talenten te versterken.”



De schilderijen van Viviane Slootmans zijn eveneens te bewonderen in de gangen van den Dijk. Zij kreeg ook een plekje dat ingericht werd als schildersatelier.



NIEUWS UIT HET PARADIJS

PROJECT DAGELIJKSE KOST

Een tijdje geleden werd een tevredenheidsenquête afgenomen bij de bewoners. Hieruit blijkt dat bewoners weinig tevreden zijn met de maaltijden. Met het project dagelijkse kost willen we bewoners meer inspraak geven in de menu.

We willen samen met de bewoners onze menu's verbeteren en op zoek gaan naar wat lekker is en wat niet. Het project wordt begeleid door Greet Verstappen (kok), Rebecca Francis (ergotherapeut) en Jelle Liekens (diëtist).

Op 21 november 2024 vond de eerste samenkomst plaats met de bewoners. Van elke afdeling vaardigden we 2 bewoners af. Ter voorbereiding kregen de bewoners de lentemenu 2025. Deze konden ze inkijken en alvast hun bemerkingen hierover noteren.

We starten onze samenkomst met een kennismakingsspel de babbelbox 'samen smaakt beter'. Hieruit kwam dat onze bewoners graag warme appeltjes met bruine suiker hebben. Er mag niet teveel kaneel toegevoegd worden aan dit gerecht.

Uit de babbelbox komt naar voren dat sommige bewoners houden van pikant eten. Hierop werd het voorstel gedaan om Tabasco te voorzien op de diensten. Zo kunnen bewoners hiernaar vragen indien ze dit wensen.

Vervolgens werd de lentemenu 2025 overlopen. Volgende zaken werden overlopen:

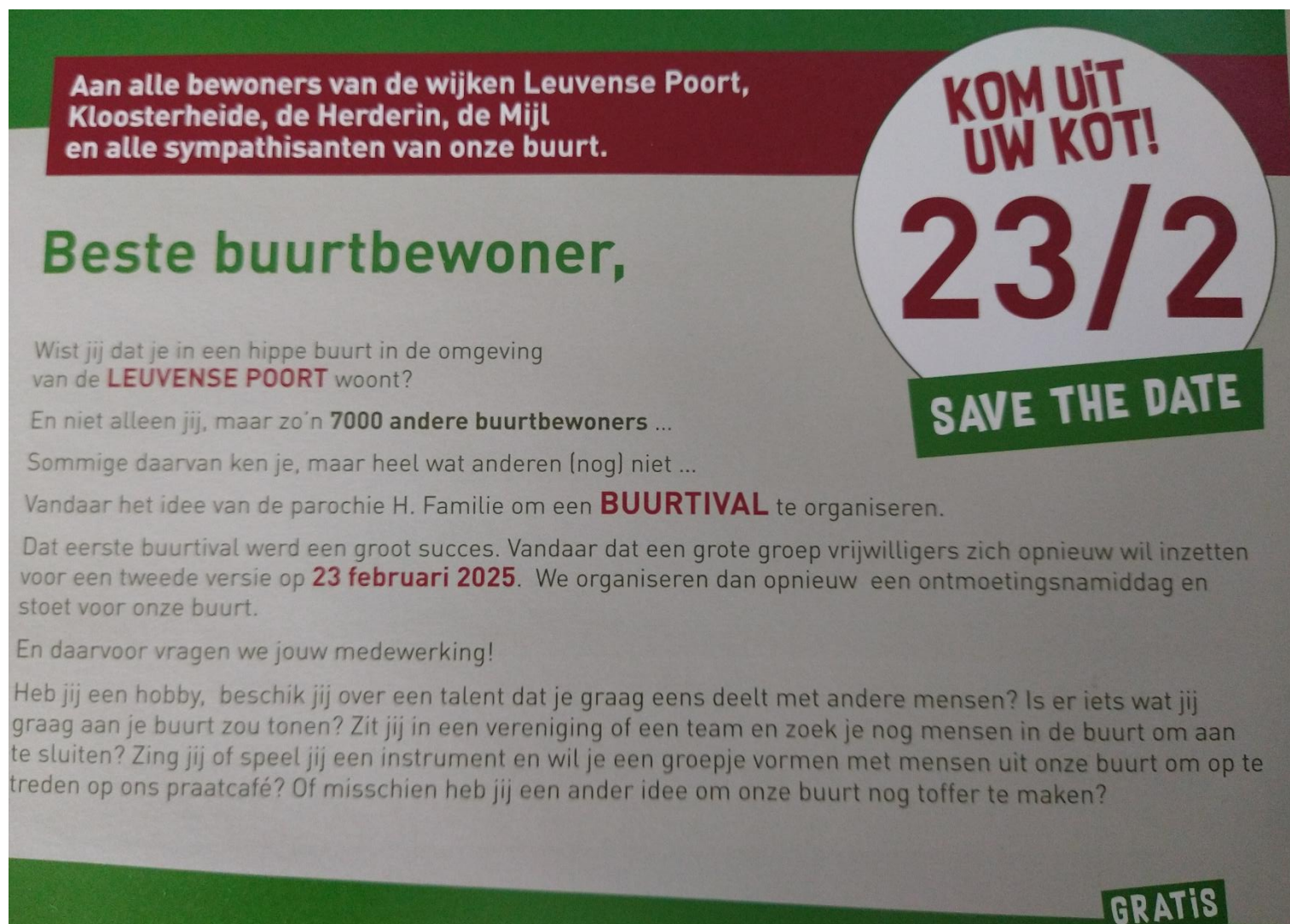
- De bewoners maken de opmerking dat zij steeds dezelfde kaas aangeboden krijgen. De bewoners vinden dat deze weinig smaak bevat. Ondertussen is dit reeds aangepast en wordt er meer afwisseling gebracht in de kazen.
- De bewoners vinden wentelteefjes niet zo lekker. Ze zijn vaak uitgedroogd. Er werd een stemming gehouden met het voorstel om dit van de menu af te halen. De wentelteefjes worden van de menu geschrapt en worden vervangen door een alternatief. We zijn benieuwd naar jullie reacties.

- Garnaalsalade bevat onvoldoende garnalen voor de bewoners en wordt daarom als niet lekker bevonden. Er werden bij de volgende bereiding van de garnaalsalade meer garnalen gebruikt, maar ondanks blijven er problemen opduiken bij dit gerecht. Het recept zal verder herbekeken worden.
- Het extra dessertje van 's avonds wordt als iets positiefs bevonden. De bewoners wensen dit graag te behouden. Echter vinden de bewoners de broodpudding niet meer lekker. Ze hebben dit al veel gekregen en wensen dit niet meer. Er werd een stemming gehouden om dit te verwijderen van de menu. Dit zal aangepast worden.
- Een aantal van de bewoners geven aan dat er te weinig soep met stukken geserveerd wordt. Omdat niet iedereen dit even graag heeft wordt het voorstel gedaan om 3 x/week soep met garnituur of groentesoep met stukjes te serveren en 4x/week een gemixte soep. De bewoners gaan hiermee akkoord. Dit zal aangepast worden in de lentemenu. Voor de bewoners met kauw- en/of slikproblemen is er steeds gemixte soep voorzien.
- De bewoners vinden bepaalde vleessoorten te hard, ondanks het gebruik van scherpe messen. De kok en de diëtist geven aan dat dit een gekend probleem is door het gebruik van de warmhoudkarren. Hierdoor gaart het vlees te ver en droogt het uit. Ondertussen is aan de directie of het mogelijk is om het vlees op de laatste moment af te bakken en dan tijdens de service te komen ophalen in de keuken. De directie was hiermee akkoord.
- De bewoners geven aan dat bepaald sauzen niet passend zijn bij de groenten. Bijvoorbeeld witloof gecombineerd met peperroomsaus. Deze combinaties zijn aangepast in de lentemenu.
- De bewoners vragen om ook in de lentemenu 'witloof in hesp en kaassaus' te serveren. Dit werd aangepast:

We gaan dit project in de toekomst verder zetten. De volgende bijeenkomst wordt gepland in Januari. Daar zal het huidige al eens geëvalueerd worden en wordt de zomermenu besproken. We willen samen met het anketeam de babbelbox 'samen smaakt beter' op elk verdiep eens spelen. Zo krijgen we meer zicht op wat jullie lekker vinden. Heb je opmerkingen over het eten of de menu? Spreek dan de vertegenwoordiger van de afdeling of begeleider van het project aan. Zo kunnen we dit in de toekomst meenemen.

BUURTIVAL

Zondag 23 februari nemen we deel aan het BUURTIVAL.
Verdere info volgt nog...



Aan alle bewoners van de wijken Leuvense Poort, Kloosterheide, de Herderin, de Mijl en alle sympathisanten van onze buurt.

KOM UIT UW KOT!

23/2

SAVE THE DATE

Beste buurtbewoner,

Wist jij dat je in een hippe buurt in de omgeving van de **LEUVENSE POORT** woont?

En niet alleen jij, maar zo'n **7000 andere buurtbewoners** ...

Sommige daarvan ken je, maar heel wat anderen (nog) niet ...

Vandaar het idee van de parochie H. Familie om een **BUURTIVAL** te organiseren.

Dat eerste buurtival werd een groot succes. Vandaar dat een grote groep vrijwilligers zich opnieuw wil inzetten voor een tweede versie op **23 februari 2025**. We organiseren dan opnieuw een ontmoetingsnamiddag en stoet voor onze buurt.

En daarvoor vragen we jouw medewerking!

Heb jij een hobby, beschik jij over een talent dat je graag eens deelt met andere mensen? Is er iets wat jij graag aan je buurt zou tonen? Zit jij in een vereniging of een team en zoek je nog mensen in de buurt om aan te sluiten? Zing jij of speel jij een instrument en wil je een groepje vormen met mensen uit onze buurt om op te treden op ons praatcafé? Of misschien heb jij een ander idee om onze buurt nog toffer te maken?

GRATIS

NIEUWS UIT DE PASSAGE

HET LEVEN ZOALS HET IS : DE PASSAGE

Op donderdag en vrijdag genoten we van smoutebollen van de voor.



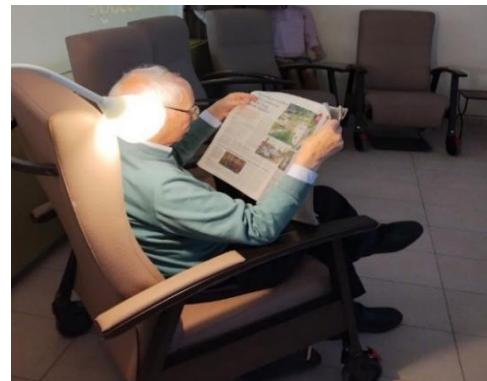
Op een frisse herfstdag genieten we van lekkere zelfgemaakte pannenkoeken. En ze hebben gesmaakt! Alle helpende handen zijn welkom ;-)



Breien voor de warmste week.



Voorleesweek van 16-24 november



Zelf lekkere speculaas maken.



We genoten van fijne accordeon muziek.





Voorbereiding voor de kerstcrea.



Na het bezoek van de Sint maakte we speculaascake met appel en één letterkoekje



We deden een vergelijkende studie met speelgoed van vroeger en nu.



DIALECTWOORDEN

Masjoefel:

- Mee zo'n masjoefel gaan kik nie op stap zelle
- Herkomst: mogelijk een overname en lieflijke aanpassing van het Spaanse 'muchacha', wat meisje betekent.
- Betekenis soms een lompe vrouw, ook wel een zjenoefel genoemd.

Memmen:

- 'Memmen gisteren ne nieve televies gekocht'
- Herkomst: 'we hebben' wordt uitgesproken als webben...wemmen, al de medeklinkers 'b-w-en m' worden met beide lippen aangeblazen... zijn bilabiale klanken.... en worden zo bij elkaar uitgesproken.

Moe(w)er:

- 'vruger stond de moewer in de winter oep de Leuverse stoof te zinge'
- Herkomst: Middelnederlands 'moer' = 'moor', het verwees in eerste instantie naar het Latijn 'maurus' een inwoner van Mauritanië, vroeger wees dit naar dingen, mensen, dieren, materialen...
De waterketel werd zwart van op het vuur te staan om warm te worden.
Een zwarteblakerde waterketel waarin water werd gekookt om koffie op te gieten, soep te maken, thee te zetten.

Mozegat:

- 'Het afwaswater liep vruger oep de moos deur't mozegat de mozegoot in'
- Herkomst: moos staat in verband met 'modder', kijk naar het Duits, 'das moos' en het Engels 'the moss' en dan wordt er verwezen naar moeras, broekland, veengrond, moos lijkt op het dialectwoord voor muis (maoes).
Muizen bevinden zich ook vaak op modderige plaatsen in mozegang en moosbeemd....
- Betekenis: Gat onderaan in de muur op de moos of afwasplaats

Muug:

- Ik zen de gezaag zo muug eh
- Herkomst: van het middelnederlands moede, moedicheit wat 2 betekenissen heeft, namelijk 1. Moed en 2. Vermoeidheid, - Betekenis: Betekent bij ons: moe, afgemat, vermoeid

(Zenne) 'Nikkel' (afdraaien):

- Na hemmekik al nen hele dag menne nikkel afgedraaid
- Herkomst: nikkel is genoemd naar Nickel, de kobold en kobold is afgeleid van kobalos of kabouter in het Grieks, of een kwade aardgeest die goed metaal, zoals koper, in slecht veranderde, namelijk nikkel. Geldstukken werden van nikkel gemaakt en vandaar ook de uitdrukking, zijne nikkel is gevallen.
- Betekenis: waardeloos of vruchteloos werk verrichten

(Oep't) Nipperke:

- Hij kon nog just oep't nipperke wegspringen
- Herkomst: het werkwoord 'nippen' drukt een intensivering van 'nijpen' of spannen uit.

Als de nood gaat nijpen.... Wordt het spannend.

Als het nijpt = als je de billen en/of de lippen al samengeknepen hebt

Nippen aan een jeneverke... = met samengeknepen lippen de rand van je glas omvatten om zuinig te drinken.

Betekenis: op het randje of op het uiterste ogenblik

Noen:

- In de zomer kan het 'snoenes' heet zijn
- Herkomst: middelnederlands... noene of none is afgeleid van het Latijn , hora nona of het negende uur. In de middeleeuwen begon de dagindeling om 6u 's morgens. De noen was toen dus 6u + 9u en dan is het 15u of 3u in de namiddag.

Nog later bedoelde men de tijd tussen 12u en 15u in de namiddag, de 'noen' en nadien werd 12u 's middags gewoon de 'noen'.

- Betekenis: op de middag

Nonneke:

- Als we klein waren gingen we op de Nete, 'nonnekes' vangen
- Herkomst: kleine watertorretjes werden 'nonnekes' genoemd omdat ze, volledig ingekapseld in hun zwarte vleugeltjes en kapje, erg veel op de toenmalige kloosterzusters geleken.

Guido Gezelle noemt ze 'schrijverkes' omdat ze al schrijvend op het waterke gaan.

Het woord 'non' ontwikkelde zich uit het Latijn, domus, huis en dan naar domina of huisbazin... van domina naar madame, madonna, donna en dat in kindertaal nonna.... En zo komt 'non' van domina, de vrouw des huizes in Rome...

- Betekenis: een zwart waterkevertje

WEETJES OVER

TAAL

7 bizarre feiten over taal die je nog niet wist



Niemand weet hoe we in de toekomst met elkaar gaan communiceren, maar hoe onze communicatie ook zal evolueren, er zal altijd een vorm van taal plaatsvinden. Vandaag de dag worden er bijna 7000 talen door de mens gesproken!, stuk voor stuk divers en uniek. Wij vonden het tijd om 7 verbazende taalfeiten op een rij te zetten.

1. Het Baskisch is een mysterietaal:

Het Baskisch wordt gesproken door ongeveer 700.000 mensen in Baskenland, een klein gebied ten zuiden van Frankrijk dat bij Spanje hoort. De taal is zeer uniek en heeft zo goed als geen overeenkomsten met andere talen. Experts kunnen niet eens met zekerheid zeggen waar deze vandaan komt. Het lijkt er in elk geval wel op dat het Baskisch ouder is dan welke andere Europese taal dan ook.

2. Er bestaat een taal met slechts twaalf letters:

Op het eiland Bougainville, vlak bij Papoea-Nieuw-Guinea, spreken ze een taal die slechts uit een alfabet van twaalf letters bestaat. Een spelletjes Scrabble lijkt dan niet bepaald een leuke bezigheid daar (of misschien is het juist supersimpel)

3. De verhouding van Scrabble-letters verschilt per taal:

Over Scrabble gesproken: de hoeveelheid verschillende letters die je in het spel hebt, verschilt per land en taal. In Polen is het op vier na meest voorkomende blokje de Z, terwijl in het Fins dat de T is en de N is daar het op twee na meest voorkomende blokje. Het Sloveense en Catalaanse spel telt dan weer de meeste E-blokjes, net als de originele Engelse versie.



4. Meeste talen & meeste woorden:

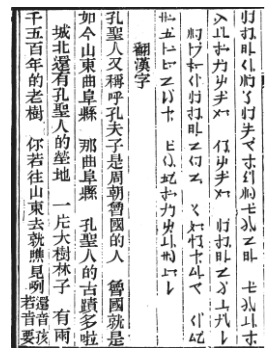
Papoea-Nieuw-Guinea is de recordhouder wat betreft de meeste gesproken talen in één land: de teller staat op 840. Het Engels is dan weer de recordhouder wat betreft de taal met de meeste woorden, namelijk ongeveer 750.000 (en er komen er elke week nog nieuwe bij).

5. De Verenigde Staten hebben geen officiële taal

Dit zal je misschien het meest verbazen, maar het klopt. Engels is dan wel de moedertaal van veel Amerikanen (om nog maar te zwijgen over het feit dat het ook de taal is van de zakenwereld, media en politiek), maar het is níet de officiële taal van de Verenigde Staten. Waarom niet? Heel eenvoudig, die bestaat gewoonweg niet. Het Engels is er al dominant sinds het land in de 17e eeuw werd gekoloniseerd, maar is nooit officieel uitgeroepen tot de nationale taal.

6. Engels en Frans hoor je OVERAL

Je wist waarschijnlijk al wel dat je in zo wat elk land ter wereld Engels kan leren, maar wist je dat dit ook voor het Frans geldt? Toch is het Mandarijn (Chinees) de nummer 1 in de lijst van de meest gesproken talen ter wereld.



7. Er bestaat een officieel woord voor 'tweelingtaal'

Het is gebleken dat tweelingen soms een eigen, zelfbedacht taaltje spreken, voornamelijk wanneer ze nog jong zijn. En dat is nog niet alles, er bestaat ook een officieel woord voor: cryptofasie.

WE NAMEN AFSCHIED VAN

Maria Palinckx

Geboren te Lier op 11 juli 1934
en overleden in het H.H. Ziekenhuis op 29 oktober 2024

Judith Poppe

Geboren te Rotterdam op 8 april 1955
en overleden in het WZC op 2 november 2024

Simonne Van den Bosch

Geboren te Lier op 24 januari 1945
en overleden in het H.H. Ziekenhuis op 2 november 2024

Marcel Vankeirsbilck

Geboren te Hulste op 3 juli 1929
en overleden in het WZC op 16 november 2024

Denise Heusdens

Geboren te Schaarbeek op 18 december 1934
en overleden in het WZC op 29 november 2024

Finne Dirickx

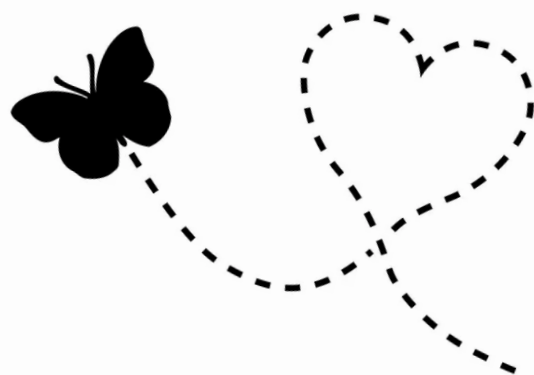
Geboren te Koningshooikt op 1 maart 1933
en overleden in het WZC op 1 december 2024

Fons Gommers

Geboren te Koningshooikt op 30 mei 1938
en overleden in het WZC op 17 december 2024

Conny Cannaerts

Geboren te Wespelaar op 31 augustus 1920
en overleden in het WZC op 19 dec 2024



QUIZ

Winter Woordzoeker

Zoek de woorden en streep ze door!

T	S	B	N	E	S	T	A	A	H	C	S	D	N
L	H	J	O	K	D	L	W	K	O	U	D	E	Y
S	A	C	I	E	E	I	N	U	J	J	D	K	L
T	T	A	O	Z	R	D	E	V	E	N	M	O	R
R	J	S	J	T	G	E	K	H	A	E	O	M	Y
O	E	I	R	S	N	E	N	B	D	K	N	N	T
O	Y	B	T	O	R	E	R	K	R	A	R	S	D
I	R	T	M	S	W	E	D	U	O	T	L	L	L
E	K	E	T	E	T	K	U	E	W	O	R	G	P
N	T	M	T	N	C	Z	O	A	T	S	L	L	M
M	I	R	I	N	Q	E	N	O	M	S	L	K	Z
S	K	W	E	W	I	T	D	M	R	T	F	E	L
T	S	J	Q	N	E	W	L	X	B	U	N	L	E
Q	W	P	G	N	S	B	P	B	N	M	D	L	E

winter
koud
sneeuw
ijs
ijzel
strooien
kerstmis
ski

elfstedentocht
sjaal
winterbanden
gladheid
zuurkool
december
slee

schaatsen
muts
wanten
boerenkool
rookworst
snert

MOPPENTROMMEL

Een duizendpoot wilde ook eens gaan schaatsen. Helaas, toen hij al zijn schaatsen aan had was het al zomer.

Het wordt winter en een man moet brandhout hakken, maar hij weet niet hoeveel hij moet hakken. Afijn, hij hakt 2 bomen om en er komt een indiaan langs en de man denkt: "Hé, indianen weten altijd dit soort dingen meestal wel."

Dus hij vraagt: "Weet jij of het een strenge winter wordt?"

Indiaan: "Het wordt een matige winter." "Mooi," denkt de man en hij hakt nog wat bomen om.

Komt er een andere indiaan langs en de man vraagt weer: "Weet jij of het een strenge winter wordt?"

Indiaan: "Het wordt een pittige winter."

De man denkt: "Toch nog maar wat meer brandhout hakken."

Zo gezegd, zo gedaan. Nog 6 bomen erbij en er komt nog een indiaan langs en hij vraagt weer: "Weet jij of het een strenge winter wordt?"

Indiaan: "Het wordt een strenge winter."

"Nog maar wat hakken dan." Nog 5 bomen erbij en er komt weer een indiaan langs en de man vraagt weer: "Weet jij of het een strenge winter wordt?"

Indiaan: "Het wordt een hele strenge winter."

En de man vraagt: "Hoe weten jullie dat eigenlijk? Zegt jullie opperhoofd dat of zo?"

Indiaan: "Dat zien wij aan grote stapel brandhout."